



Pró
Saúde

UERJ

CONFIDENCIAL

cole a etiqueta
neste espaço

PRO-SAÚDE UERJ

Avaliações Complementares



instituto de medicina social



instituto de nutrição
UERJ

Fragmento trabalhado da pintura "Oporária" de Tarsila do Amaral projeto gráfico: Laboratório de Comunicação Integrada

Hora de início: ____ : ____ hs

Avaliador: _____

Há quantas horas está em jejum? _____

Há quantas horas está em jejum de água? _____

Consumiu bebidas alcoólicas nas últimas 48h?

Sim

Não

Praticou atividades físicas intensas nas últimas 24h?

Sim

Não

É portador(a) de marca-passo?

Sim

Não

Realizou algum exame radiológico com contraste nos últimos 7 dias?

Sim

Não

Faz uso de medicamentos para osteoporose?

Sim

Não

Se sim, quais e há quanto tempo?

Medicamentos:

Sim

Não

Se sim, qual(is)?

Dobras Cutâneas

Avaliador: _____

Mulheres:

Tríceps 1: __ __ mm	Tríceps 2: __ __ mm	Tríceps 3: __ __ mm
Suprailíaca 1: __ __ mm	Suprailíaca 2: __ __ mm	Suprailíaca 3: __ __ mm
Coxa 1: __ __ mm	Coxa 2: __ __ mm	Coxa 3: __ __ mm

Homens:

Peitoral 1: __ __ mm	Peitoral 2: __ __ mm	Peitoral 3: __ __ mm
Abdominal 1: __ __ mm	Abdominal 2: __ __ mm	Abdominal 3: __ __ mm
Coxa 1: __ __ mm	Coxa 2: __ __ mm	Coxa 3: __ __ mm

Circunferência de Quadril

|__|__|__|,|__| cm

Circunferência de Cintura

|__|__|__|,|__| cm

Colorímetro

Testa:		
L: __ __ , __ __	A: __ __ , __ __	B: __ __ , __ __
Face medial do braço próxima à axila:		
L: __ __ , __ __	A: __ __ , __ __	B: __ __ , __ __
Mão:		
L: __ __ , __ __	A: __ __ , __ __	B: __ __ , __ __

Massa Corporal

Avaliador: _____ |__|__|__|,|__| kg

Circunferência do Braço

Avaliador: _____ | | | | | | | | cm

Circunferência Manguito

< 22,9 cm → 1 pequeno

23 - 32,9 cm → 2 médio

> 33 cm → 3 grande

Medido no braço esquerdo

1 Sobre a pele

2 Sobre a roupa

PRESSÃO ARTERIAL 1		
Membro superior	Tornozelo direito	Tornozelo esquerdo
por	por	por
mmHg	mmHg	mmHg
BPM	BPM	BPM
PRESSÃO ARTERIAL 2		
Membro superior	Tornozelo direito	Tornozelo esquerdo
por	por	por
mmHg	mmHg	mmHg
BPM	BPM	BPM
PRESSÃO ARTERIAL 3		
Membro superior	Tornozelo direito	Tornozelo esquerdo
por	por	por
mmHg	mmHg	mmHg
BPM	BPM	BPM

Bioimpedância

Avaliador: _____

TBW - Água corporal total | | | | |

Intra - Água intracelular | | | | |

Extra - Água extracelular | | | | |

AF - Ângulo Fase | | | | |°

Hora de término: ____: ____ hs

Teste Cognitivo

Hora de início: ____:____ hs

Avaliador: _____

“Nos próximos minutos, faremos alguns testes simples de memória. Estes testes nos ajudarão a conhecer melhor como funciona a memória das pessoas.”

“Fique tranquilo(a), pois são testes fáceis e rápidos e cada pessoa responde do seu jeito; não existe certo ou errado.

“O primeiro é um teste de memória de palavras.”

Mostre os cartões com as palavras, permitindo ao(à) participante ver a primeira palavra.

“Gostaria que você lesse algumas palavras, e ao final repetisse para mim. Podemos continuar?”

Sim *(Siga para o teste de palavras na próxima página)*

Não *(Leia a orientação abaixo)*

Se o(a) participante responder NÃO, agradeça, NÃO pergunte o motivo e em seguida, mostre as cartões com as figuras, permitindo ao(à) participante ver a primeira figura.

“Você poderia então fazer um teste com figuras?” *(Siga para a página 6)*

I. TESTE DE PALAVRAS

“Eu vou apresentar algumas palavras e gostaria que você lesse em voz alta cada uma delas. Por favor, leia com atenção porque ao final eu vou pedir para você repetir todas as palavras para mim. Pode ser em qualquer ordem.”

“Podemos começar?”

Primeira tentativa: mostre os cartões com as palavras – um de cada vez. Após a leitura dos cartões, peça:

“Agora, por favor, me fale todas as palavras que você conseguiu lembrar.”

Anote a sequência das palavras (1, 2, 3,...) corretamente lembradas na primeira coluna da tabela correspondente.

“Obrigado(a). Agora eu vou mostrar novamente as palavras para você e gostaria que lesse em voz alta cada uma delas mais uma vez.”

Segunda tentativa: mostre novamente os cartões com as palavras – um de cada vez. Após a leitura dos cartões, peça:

“Agora, por favor, me fale todas as palavras que conseguiu lembrar.”

Anote a sequência das palavras (1, 2, 3,...) corretamente lembradas na segunda coluna da tabela correspondente.

“Obrigado(a). Agora eu vou mostrar novamente as mesmas palavras e gostaria que lesse em voz alta mais uma vez.”

Terceira tentativa: mostre novamente os cartões com as palavras – um de cada vez. Após a leitura dos cartões, peça:

“Por favor, me fale todas as palavras que você conseguiu lembrar.”

Anote a sequência das palavras (1, 2, 3,...) corretamente lembradas na terceira coluna da tabela correspondente.

LISTA DE PALAVRAS

	1ª TENTATIVA	2ª TENTATIVA	3ª TENTATIVA	
BILHETE				BILHETE
BRAÇO				BRAÇO
CABANA				CABANA
CARTA				CARTA
ERVA				ERVA
MANTEIGA				MANTEIGA
MOTOR				MOTOR
POSTE				POSTE
PRAIA				PRAIA
RAINHA				RAINHA
SCORE TOTAL				

Após terminar o teste siga para a página 7.

2. TESTE DE FIGURAS

“Eu vou apresentar cartões com figuras e gostaria que você falasse em voz alta que figuras são estas. Por favor, olhe com atenção, porque ao final eu vou pedir para você falar todas as figuras para mim. Pode ser em qualquer ordem.”

Primeira tentativa: mostre as figuras ao(a) participante, esperando até que fale o nome de cada uma conforme são apresentadas a ele(a).

“Agora, por favor, me fale todas as figuras que conseguir lembrar.”

Anote a sequência das palavras (1, 2, 3,...) corretamente lembradas na primeira coluna da tabela correspondente.

Segunda tentativa: mostre novamente as figuras ao(a) participante.

“Obrigado(a). Agora eu vou mostrar novamente as figuras e gostaria que você me falasse em voz alta cada uma das figuras mais uma vez.”

Após a apresentação dos cartões, peça:

“Por favor, me fale todas as figuras que conseguir lembrar.”

Anote a sequência das palavras (1, 2, 3,...) corretamente lembradas na segunda coluna da tabela correspondente.

Terceira tentativa: mostre novamente as figuras ao(a) participante.

“Obrigado(a). Eu vou mostrar novamente as mesmas figuras e gostaria que você falasse em voz alta mais uma vez.”

Após a apresentação dos cartões, peça:

“Por favor, me fale todas as figuras que conseguir lembrar.”

LISTA DE FIGURAS

	1ª TENTATIVA	2ª TENTATIVA	3ª TENTATIVA	
ÁRVORE				ÁRVORE
AVIÃO				AVIÃO
BALDE				BALDE
CASA				CASA
CHAVE				CHAVE
COLHER				COLHER
LIVRO				LIVRO
PENTE				PENTE
SAPATO				SAPATO
TARTARUGA				TARTARUGA
SCORE TOTAL				

3. TESTE DE FLUÊNCIA VERBAL: “ANIMAIS”

“Agora, por favor, gostaria que você me falasse todos os animais que conhece e eu vou anotar todos os que você falar.”

“Qualquer animal vale: bicho de quatro patas, insetos, aves, peixes, etc. Quanto mais animais você falar, melhor. Fale o mais rápido que puder.”

“Está pronto(a)? Pode começar, por favor.”

Ligue o cronômetro, marcando um período de um minuto.

Anote todas as palavras que o(a) participante falar, independente de sua natureza, ou seja, mesmo que não sejam animais. Caso o(a) participante fale muito rápido, anote abreviadamente e após o teste, retorne e passe a limpo estas palavras.

Resultado (número de animais lembrados em 1 minuto) = _____ animais

4. TESTE DA FLUÊNCIA VERBAL FONÊMICA: LETRA 'F'

“Agora, eu vou dizer uma letra do alfabeto e gostaria que você me falasse todas as palavras que conhece que comecem com esta letra. Por exemplo, se eu disser a letra “A”, você pode dizer “almoço, alma, abacaxi. Nomes próprios, como Amália, Argentina, e Atético não contam (não valem).”

“Não diga palavras em que muda apenas a terminação. Por exemplo, ao dizer amar, não diga amava ou amarei. Ou então, ao dizer aluno, não diga aluna ou alunos; ao dizer amor, não diga amorção ou amorzinho e ao dizer abacate, não diga abacateiro.”

“Agora, por favor, gostaria que você me falasse todas as palavras que conhece que comecem com a letra ‘F’.”

“Eu vou anotar todas as palavras que você falar. “Quanto mais palavras você falar, melhor. Fale o mais rápido que puder.”

“Está pronto(a)? Pode começar, por favor!”

Ligue o cronômetro marcando um período de um minuto.

Anote todas as palavras que o(a) participante falar, independente de sua natureza, ou seja, mesmo que sejam nomes próprios ou mesmo que não comecem com “F”. Caso o(a) participante fale muito rápido, anote abreviadamente e após o teste, retorne e passe a limpo estas palavras

Resultado (número de palavras lembrados em 1 minuto) = _____ palavras

Caso o participante tenha realizado o teste de palavras siga para a próxima página.

Caso tenha realizado o teste de figuras siga para a página 10.

5. TESTE DE MEMÓRIA TARDIA (PARTE 1)

“Por favor, gostaria que você me falasse que palavras eu mostrei há alguns minutos nos cartões? Por favor, me diga quais foram elas.”

Anote a sequência (1, 2, 3,...) em que as palavras foram corretamente lembradas na tabela abaixo

PALAVRAS	ACERTOS
BILHETE	
BRAÇO	
CABANA	
CARTA	
ERVA	
MANTEIGA	
MOTOR	
POSTE	
PRAIA	
RAINHA	
ESCORE TOTAL	

6. TESTE DE MEMÓRIA TARDIA (PARTE 2)

Mostre os cartões do teste de memória tardia (com 20 palavras).

“Aqui estão cartões com palavras que eu lhe mostrei antes e outros cartões com palavras novas. Gostaria que você me dissesse quais já tinha visto há alguns minutos. Podemos começar?”

Marque todas as palavras que o(a) participante disser, mesmo que não sejam da primeira lista.

	PALAVRAS		PALAVRAS
ALDEIA		ERVA	
BILHETE		HOTEL	
BRAÇO		IGREJA	
CABANA		MANTEIGA	
CAFÉ		MONTANHA	
CARTA		MOTOR	
CHINELO		POSTE	
CINCO		PRAIA	
CORDA		RAINHA	
DOLAR		TROPA	
ESCORE 1			
ESCORE 2			

Siga para a página 11.

7. TESTE DE MEMÓRIA TARDIA (FIGURAS – PARTE 1)

“Por favor, gostaria que você me falasse que figuras eu mostrei há alguns minutos nos cartões? Por favor, me diga quais foram elas.”.

Anote a sequência (1, 2, 3,...) em que as figuras foram corretamente lembradas na tabela abaixo.

FIGURA	ACERTOS
ÁRVORE	
AVIÃO	
BALDE	
CASA	
CHAVE	
COLHER	
LIVRO	
PENTE	
SAPATO	
TARTARUGA	
SCORE	

8. TESTE DE MEMÓRIA TARDIA (FIGURAS – PARTE 2)

Mostre os cartões do teste de memória tardia (com 20 figuras).

“Aqui estão cartões com figuras que eu lhe mostrei antes e outros cartões com figuras novas; gostaria que você me dissesse quais já tinha visto há alguns minutos. Podemos começar?”

Marque todas as figuras que o(a) participante disser, mesmo que não sejam da primeira lista

	PALAVRAS		PALAVRAS
ÁRVORE		FERRO DE PASSAR	
AVIÃO		FOLHA	
BALDE		FRUTA	
BANANA		LIVRO	
BICICLETA		NAVIO	
BULE		PALETÓ	
CAMINHÃO		PENTE	
CASA		PORCO	
CHAVE		SAPATO	
COLHER		TARTARUGA	
SCORE 1			
SCORE 2			

9. Assinale a cor/raça do(a) participante.

Escolha apenas UMA alternativa entre as cinco apresentadas abaixo com base, exclusivamente, em SUA opinião.

- 1 Branca
- 2 Parda
- 3 Preta
- 4 Amarela
- 5 Indígena

10. “Inicialmente, eu gostaria de saber se você tem algum tipo de acesso à internet...”

A. “...no trabalho?”

- 1 Sim
- 2 Não
- 3 Não trabalha atualmente/aposentado
- 4 Não sabe/Recusou-se a responder

B. “E em casa?”

- 1 Sim
- 2 Não → Pule para a questão 12, na próxima página.
- 3 Não sabe/Recusou-se a responder

11. “Que tipo(s) de acesso à internet você tem em casa?”

A. “Banda larga (isto é, internet de alta velocidade)?”

- 1 Sim
- 2 Não
- 3 Não sabe/Recusou-se a responder

B. “Discada?”

- 1 Sim
 2 Não
 3 Não sabe/Recusou-se a responder

12. “E fora de casa e do trabalho, você tem algum tipo de acesso à internet?”

- 1 Sim
 2 Não → *Pule para a questão 14, na próxima página.*
 3 Não sabe/Recusou-se a responder

Caso o(a) participante não tenha acesso algum à internet pule para a questão 17.

13. “Que tipo(s) de acesso à internet você tem fora de casa e do trabalho?”

A. “Telefone celular?”

- 1 Sim
 2 Não
 3 Não sabe/Recusou-se a responder

B. “Notebook com modem?”

- 1 Sim
 2 Não
 3 Não sabe/Recusou-se a responder

C. “Tablet?”

- 1 Sim
 2 Não
 3 Não sabe/Recusou-se a responder

D. “Lan house?”

- 1 Sim
 2 Não
 3 Não sabe/Recusou-se a responder

E. "Outro computador fora de casa?"

- 1 Sim
2 Não
02 Não sabe/Recusou-se a responder

"Agora, vou fazer três perguntas sobre o uso da internet em uma semana típica sua. Considere como semana típica aquela em que você não está, por exemplo, de férias, nem doente ou viajando."

I 4. "Durante uma semana típica, em geral quantos dias você entra na internet - para usos NÃO relacionados ao seu trabalho?"

- |_|_| dias
0 0 dias
02 Não sabe/Recusou-se a responder

I 5. "Nesses dias, em geral, quantas horas você passa na internet para usos NÃO relacionados ao seu trabalho?"

- |_|_| horas por dia
0 menos de 1 hora por dia
02 Não sabe/Recusou-se a responder

I 6. "Durante uma semana típica, em geral você usa a internet com quais finalidades - NÃO relacionadas ao seu trabalho?"

A. "Enviar e receber e-mails?"

- 1 Sim
2 Não
02 Não sabe/Recusou-se a responder

B. "Trocar mensagens instantâneas/bate papo (ex: MSN, Yahoo, Google Talk, Facebook)?"

- 1 Sim
2 Não
02 Não sabe/Recusou-se a responder

C. “Buscar informações (ex: páginas de governo, saúde, viagens)”

- Sim
- Não
- Não sabe/Recusou-se a responder

D. “Realizar transações bancárias?”

- Sim
- Não
- Não sabe/Recusou-se a responder

E. “Ler notícias?”

- Sim
- Não
- Não sabe/Recusou-se a responder

F. “Comprar ou vender bens e/ou serviços?”

- Sim
- Não
- Não sabe/Recusou-se a responder

G. “Acessar redes sociais (ex: Facebook, Orkut)”

- Sim
- Não
- Não sabe/Recusou-se a responder

H. “Participar de grupos de discussão?”

- Sim
- Não
- Não sabe/Recusou-se a responder

I. “Assistir TV ou filmes?”

- Sim
- Não
- Não sabe/Recusou-se a responder

J. "Divertir-se com jogos e passatempos?"

- Sim
 Não
 Não sabe/Recusou-se a responder

K. "Fazer ligações online (ex: Skype)?"

- Sim
 Não
 Não sabe/Recusou-se a responder

"Agora, vamos falar sobre livros **NÃO** relacionados à sua profissão."

17. "Nos últimos 12 meses, você leu algum livro **NÃO** relacionado à sua profissão?"

- Sim
 Não → *Pule para a questão 19*
 Não sabe/Recusou-se a responder

18. "Aproximadamente quantos livros **NÃO** relacionados à sua profissão você leu nos últimos 12 meses?"

- 1 a 2
 3 a 4
 5 a 12
 12 a 24
 25 ou mais
 Não sabe/Recusou-se a responder

19. "Atualmente há livros na sua casa **NÃO** relacionados à sua profissão?"

- Sim
 Não → *Pule para a questão 21, na próxima página.*
 Não sabe/Recusou-se a responder

20. “Aproximadamente quantos livros existem na sua casa NÃO relacionados à sua profissão?”

- 1 1 a 9
- 2 10 a 29
- 3 30 a 49
- 4 50 ou mais
- 5 Não sabe/Recusou-se a responder

21. “Com que frequência você lê jornais (papel ou internet)? Nunca, menos que uma vez por semana, uma vez por semana, algumas vezes por semana ou todos os dias?”

- 1 Nunca
- 2 Menos que uma vez por semana
- 3 Uma vez por semana
- 4 Algumas vezes por semana
- 5 Todos os dias
- 6 Não sabe/Recusou-se a responder

Um outro assunto agora...Algumas pessoas têm dificuldade para conciliar as responsabilidades do trabalho com sua vida familiar.”

22. “Com que frequência as exigências ou solicitações do seu TRABALHO interferem em sua vida FAMILIAR? Nunca ou quase nunca, raramente, às vezes ou frequentemente?”

- 1 Nunca / Quase nunca
- 2 Raramente
- 3 Às vezes
- 4 Frequentemente
- 5 Não trabalha atualmente / aposentado
- 6 Não sabe/Recusou-se a responder

23. “Com que frequência as exigências ou solicitações da sua vida **FAMILIAR** interferem no seu **TRABALHO**? Nunca ou quase nunca, raramente, às vezes ou frequentemente?”

- 1 Nunca / Quase nunca
2 Raramente
3 Às vezes
4 Frequentemente
5 Não trabalha atualmente / aposentado
6 Não sabe/Recusou-se a responder

24. “De um modo geral, você diria que é muito feliz, feliz ou não muito feliz?”

- 1 Muito feliz
2 Feliz
3 Não muito feliz
4 Não sabe/Recusou-se a responder

25. “De um modo geral, você diria que se pode confiar na **MAIORIA** das pessoas, ou se deve ter muito cuidado ao lidar com a maioria das pessoas?”

- 1 Pode-se confiar na maioria das pessoas
2 Deve-se ter muito cuidado ao lidar com a maioria das pessoas
3 (ENTREVISTADOR) Depende
4 Não sabe/Recusou-se a responder

Escala de silhuetas

Mostre as figuras com as silhuetas ao(a) participante.

“Para terminarmos, baseando-se nas figuras apresentadas, gostaria que você respondesse:”

26. “Qual a figura que melhor representa o seu corpo hoje?”

Marque a abaixo o número que está no verso do cartão correspondente à figura escolhida.

□ □ □

27. “Qual a figura que melhor representa o corpo que você gostaria de ter?”

Marque a abaixo o número que está no verso do cartão correspondente à figura escolhida.

□ □ □

Hora de término: ____ : ____ hs

APENAS PARA USO DA EQUIPE

Data [][]/[][] Hora início [][]:[][] Hora término [][]:[][]

1 Preenchimento com interrupção

Observações

Supervisor

Data [][]/[][]

Código
Pesquisador

Revisor/Codificador

Data [][]/[][]

Digitador 1

Data [][]/[][]

Digitador 2

Data [][]/[][]

Digitador Correção

Data [][]/[][]

Coordenador Digitação

Data [][]/[][]